



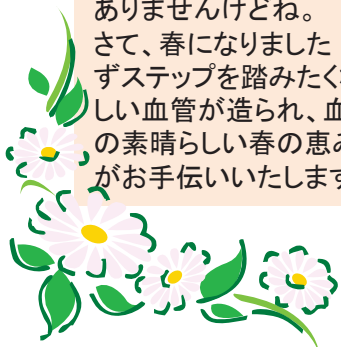
# Tea Time



第49号 2014年3月15日

皆様、いかがお過ごしですか。2014年冬季オリンピックも終わってしまいましたね。15歳、18歳、19歳という、日本の若いメダリストたちが、青空に突き抜けるような笑顔で「楽しかった！」と語る気負いのなさに感心したり、ひたすらその道を極め、諦めずに続けてきた人たちの血の滲むような努力に思いを馳せて涙を誘われたり、いろいろな感動をいただきました。このスポーツの祭典のような外交が出来たら、世界はさぞかし平和になるに違いありませんけどね。

さて、春になりました！暖かな陽射しを受けて花が開き、小鳥がさえずり、私たちはジャケットを脱ぎ捨てて思わずステップを踏みたくなるような、そんな季節の到来です。ふくらはぎの運動がとても健康にいいそうですよ。新しい血管が造られ、血流が促されるそうです。1回30分の散歩で補えますから、公園やトレイル、川べりなど、この素晴らしい春の恵みを満喫しながら歩いてみましょう。そして運動の後には美味しいお食事を！「Tea Time」がお手伝いいたします。



Tea Time のバックナンバーはこちらからご利用ください

<http://teatime-va.jimdo.com/>



## イチゴやグリーントマトのコンフィチュール(ジャム)



甘さ控えめの手作りジャムを作ってみませんか？今回は定番のイチゴ、最近日本でも人気のグリーントマトのコンフィチュールをご紹介します。



### 材料 (イチゴ)

イチゴ 500g  
砂糖 150g  
蜂蜜 3Tbsp  
レモン果汁 1Tbsp

### (グリーントマト) グリーントマト

中5~6個  
(500~600g)  
砂糖 150g  
蜂蜜 3Tbsp  
レモン果汁 1Tbsp

### 作り方 (イチゴ)

ラズベリー、マンゴー、キウイなど色々なフルーツでお試ください。

- 1.イチゴはきれいに洗ってへたを取り除き、水気をよくふいて、鍋(ホーロー、ステンレスなど)に砂糖、蜂蜜とともに入れ1時間ほど置く。
- 2.イチゴから水分が出たら、レモン果汁を加え、あくを取りながら、強火で煮詰めていく。(焦がさないように)
- 3.ブクブクと煮あがってきたら中火にして、吹きこぼれないように煮詰める。
- 4.水に落として、溶けずに残れば、煮あがり。
- 5.煮沸消毒したビンの口いっぱいまで、4.を詰め、熱いうちに蓋をする。

### (グリーントマト)

- 1.グリーントマトはへたを取り1/2~1/4に切って、イチゴと同様に1時間ほど置く。
- 2.以下、イチゴと同様に作っていくが、種や皮が気になる場合は、まだ水分があるうちにザルなどで濾して、再度煮詰める。



家庭菜園などのまだ青いトマトを使って作れて、肉料理などのソースやカレーの隠し味にも重宝します。どちらのコンフィチュールも糖分控えめなのであまり日もちがしません。冷蔵庫で保存の上、1ヶ月ほどで、お召し上がりください。

アルミ製の鍋は酸化しやすいのでジャム作りに不向きです。ホーローかステンレス製のものをお使い下さい。パイレックスのボウルを使えば、電子レンジで同様に作ることも出来ます。吹きこぼれやすいため、大き目のボウルを使い、パワー6~7で最初は3分ずつ2回、その後2分ごとに様子を見ながら加熱します。(計10~12分)

# Let's Go Play !

気候が良くなってきて、体を動かして思い切り遊びたい気分になりますね。そこで今回は近郊で遊べる場所をご紹介します。家族水入らずの休日に、または子供達のパーティーに、みんなで Let's Go Play !

## トランポリンパーク (室内)

倉庫のような室内に、壁までトランポリンで作られた広々としたジャンプエリアが設置してある。トランポリンでジャンプするだけでなく、フォームピットに飛び込んだり、バスケットボールのゴールにダンクシュートしたりも出来る。ドッジボール大会やエクササイズ等のイベントもあり、もちろん誕生日パーティーも出来る。

利用者全員の waiver (同意書) が必要なので、友達を連れて行く場合はウェブサイトから印刷した waiver にあらかじめ友達の親のサインをもらうか、またはオンラインで waiver 手続きをしてもらうことを忘れずに。

### Rebounderz

12650 Patrick Henry Dr., Newport News  
(757) 468-5867  
[Rebounderznewportnews.com](http://Rebounderznewportnews.com)

- ・3歳以上。
- ・24,000 sqft (2,230m<sup>2</sup>) のジャンプエリア。
- ・専用の靴が用意されているので、靴下を持参。

営業時間	料金
月～木: 2pm - 9pm	月～木: \$ 7 / 30分
金: 2pm - 11pm	\$10 / 60分
土: 10am - 11pm	\$15 / 時間無制限
日: 10am - 7pm	金～日: \$ 9 / 30分
	\$13 / 60分
	\$17 / 90分
	\$21 / 120分



### Cloud 9

825 Greenbrier Circle, Chesapeake  
(757) 296-2001  
[Cloud9.us](http://Cloud9.us)

- ・9～10amは6歳以下のみ。
- ・9pm以降は15歳以上のみ。
- ・10,000 sqft (930m<sup>2</sup>) のジャンプエリア。
- ・裸足か店頭で販売の特別な靴下のみ着用可能。
- ・週末は混むのでウェブサイトでの予約がお勧め。

営業時間	料金
月～木: 9am - 9pm	6歳以上: \$12 / 1時間
金: 9am - 12am	\$20 / 2時間
土: 9am - 12am	6歳未満: \$ 8 / 1時間
日: 貸切のみ	\$15 / 2時間



### Sky Zone

Virginia Beach  
[Skyzone.com](http://Skyzone.com)

<今年オープン予定>

小さいお子様連れ  
の場合は十分  
ご注意ください。

## ペイントボール (屋外)

食用ペンキで作られた弾を使って、射ち合うサバイバルゲーム。初めての子供はバースデーパーティー等で子供だけのゲームから始める事を勧める。必要な装備は店内でレンタル出来る。waiver が必要なので友達を連れていく場合は前もって準備を。

### CSP Paintball

3064 Yadkin Rd., Chesapeake  
(757) 279-8200  
[Chesapeakepaintball.com](http://Chesapeakepaintball.com)

営業時間  
土・日: 9am - 5pm

### Fox Brothers Paintball Park

2968 Holland Rd., Virginia Beach  
(757) 737-3699  
[Foxbrotherspaintball.net](http://Foxbrotherspaintball.net)

営業時間  
土・日: 9am - 4pm



## ジップライン・アドベンチャー

森の中に張ったワイヤーを、滑車を使って滑り降りる“ジップライン”。場所によって規模は様々。ジップラインの長さも21m~300mと色々あり、綱ハシゴやつり橋、ターザンロープ等のアクティビティと混合されたアドベンチャーパークもある。もちろん waiver が必要なので友達を連れていく場合は前もって準備を。

### Go Ape !

5537 Centerville Road, Williamsburg  
(800) 971-8271

[Goape.com/zip-line/Virginia-freedom-park](http://Goape.com/zip-line/Virginia-freedom-park)

- ・Colonial Williamsburg から車で15分。
- ・ジップラインは他の場所に比べると小さいが、ターザンロープや綱ハシゴ、ぶら下がり系運動が沢山ある。
- ・最初にトレーニングを受けるがその後は各自で自由に行動するので、15歳未満の子供は二人につき大人が一人、16~17歳には五人につき大人が一人一緒にコースを周る必要がある。
- ・10歳以下専用のコースもある。
- ・身長制限3'3" (約100cm) 以上。
- ・ウェブサイトですべての予約、チケット購入ができる。
- ・手袋は必須ではないが、持参するのを勧める。

料金: 大人(18歳以上) \$55  
子供(10~17歳) \$35  
子供(10歳未満) \$25



### Massanutten Zip Line Experiences

1822 Resort Dr., McGaheysville, VA 22840  
(540) 289-9441

[Massresort.com](http://Massresort.com)

- ・スキーリゾートにあり、春~秋の間だけオープン。
- ・230mのジップライン一つだけのコース、子供用のアドベンチャーコース、4つのジップラインとロープアクティビティの混ざったコースから選べる。

#### 料金

Mega Zip Line: 一回 \$15 (予約不可)  
Kids' Adventure Course: \$15 (予約不可)  
Zip Line and Canopy Tours: 一人 \$39 (要予約)

### Bear Mountain Ziplines

2354 US Highway 211 East, Luray, VA 22835  
(540) 743-1733

[Bearthmountainadventure.com](http://Bearthmountainadventure.com)

- ・シェナンドーバレー、大自然の中を約2時間かけて周るコース。
- ・トレーニングも受けるが、ガイドと一緒にコースを周る。
- ・8歳以上、体重70lbs (約32kg) 以上、250lbs (約113kg) 以下。
- ・手袋、ヘルメット等は用意されている。
- ・ウェブサイトですべての予約出来る。

料金: 一人 \$75



## ロッククライミング・ジム (室内)

室内に作られた人工の壁をセーフティハーネスを着けてよじ登る。初心者用から上級者用とレベルもいくつかあるので、経験がなくても気軽に挑戦出来る。予約をしていくことを勧める。

### Virginia Beach Rock Gym

5049 Southern Blvd., Virginia Beach  
(757) 499-8347

[Virginiabeachrockgym.com](http://Virginiabeachrockgym.com)

営業時間: 月~金: 10am - 10pm  
土: 9am - 10pm 日: 9am - 9pm

### Peak Experiences

11421 Polo Circle, Midlothian  
(804) 897-2736

[peakexperiences.com](http://peakexperiences.com)

営業時間: 月~金: 1pm - 10pm  
土: 10am - 10pm 日: 11am - 7pm

全米で指折りの大きさ!



# 春のお手軽ランチ

## アスパラと生ハムの春巻きシラントロソース

### 材料 (4人分)

アスパラガス (グリーン、ホワイト)	各4本
生ハム	4枚
モッツアレラチーズ	40g
春巻きの皮	8枚
サラダ油	適宜
<b>シラントロソース</b>	
シラントロ (パクチー)	2~3本
にんにく	1片
すりごま	1tsp
白ワインビネガー	1Tbsp
オリーブオイル	1Tbsp
蜂蜜	1tsp
塩、胡椒	少々

チーズはお好みの物をお使い下さい。

### 作り方

- 1.アスパラガスは、固めにサッと茹で、冷ましておく。
- 2.生ハムでアスパラガスとチーズを巻き、それを春巻きの皮で巻く。
- 3.170°C(340°F)のサラダ油で2.を転がしながら狐色に揚げ焼きする。
- 4.シラントロ、にんにくは、みじん切りにしておく。
- 5.ワインビネガーに、塩、胡椒、蜂蜜を加え、よく混ぜる。
- 6.4.を加え混ぜ、オリーブオイルを混ぜながら加える。
- 7.3.の春巻きを2~3等分に切り、盛り付け、6.のソースをそえる。

蜂蜜を表紙掲載のグリーントマトのコンフィチュール1Tbspに替えても爽やかで美味しいソースになります。濃度が濃いようなら、水1~2tspを加えて加減してください。



## 春野菜と海老のレモン風味パスタ

### 材料 (4人分)

パスタ (リングイネ)	400g
ラピニ (ブロッコリーニ)	1束
ベーコン	3枚
ちりめん (しらす)	20g
海老 (中)	8尾
塩	1/4tsp
胡椒	少々
昆布茶 (又は顆粒昆布だし)	1/2tsp
にんにく	2片
レモンの皮	1tsp
オリーブオイル	2Tbsp
パルメザンチーズ	1Tbsp

春野菜と言っても、スーパーへ行けば1年中手に入るものもありますが、やはり旬の野菜は栄養価も味も違います。ラピニの他、アスパラ、春キャベツ、スナップエンドウなど、たっぷり使って召し上がって下さい。

### 作り方

- 1.パスタは、塩を加えた湯で10分ほど茹で、茹であがり直前にラピニを加え、一緒に茹で上げる。(茹で汁を2カップ取っておく。)
- 2.鍋にみじん切りのにんにく、細切りにしたベーコン、ちりめん、オリーブオイルを入れ、弱火で加熱する。
- 3.パスタの茹で汁300cc、昆布茶、塩、胡椒、レモンの皮を加える。
- 4.1.のパスタとラピニを加え、さっと炒め合わせ、パルメザンチーズを回しかけ、器に盛り付ける。

アンチョビやドライトマトを叩いて加えると、違った風味を楽しめます。昆布茶が無いときは、めんつゆ (2倍濃縮) 1tspでも代用できます。



## マンハッタクラムチャウダー

### 材料 (4人分)

あさり (殻つき)	1lb
あさり水煮缶	1缶
ベーコン	2枚
玉ねぎ	中1個
ポワロ (リーク)	1/2本
人参	1本
赤ピーマン	中1個
ズッキーニ	中1本
セロリ	1本
じゃが芋	中1個
トマト水煮	1缶(約1lb)
白ワイン	2Tbsp
オリーブオイル	1Tbsp
チキンブイヨン	1/2個
パセリ (みじん切り)	1Tbsp
塩、胡椒	少々

### 作り方

- 1.ベーコン、野菜をすべて1cm角に切っておく。
- 2.殻つきあさりと白ワインを別の鍋に入れ、ワイン蒸しにし、汁は濾しておく。
- 3.鍋にオリーブオイル、玉ねぎの半量、リークを入れ、弱火でしんなりするまで炒める。
- 4.ベーコンを加え、香りが出たら他の野菜を加え (ズッキーニ以外) さっと炒め、水600ccとあさりの水煮缶を加える。
- 5.野菜に火が通ったら、トマト缶、ズッキーニを加える。
- 6.5.に2.の汁とチキンブイヨンを加え、塩、胡椒で味を整える。
- 7.器に盛り、2.のあさりとパセリを上盛りつける。

春が旬のあさり、殻つきあさりだけで作ればより美味しくできあがります。あさは、ボウルに入れてこすり合わせるようによく洗ってからお使いください。



## レストラン紹介

### Cilantro Bangladeshi Bistro

[cilantrobistro.com](http://cilantrobistro.com)

1011 Kempsville Rd. Norfolk

TEL: (757)962-1004

月~土 11:30am-6pm 日 定休

知らない通り過ぎてしまうようなこの店は、ノーフォークの端の方にポツンとあり、友人とランチの場所を探していた時、たまたま見つけた。ビストロとはいうものの、店内は、恐らく以前はファーストフードであったであろうカジュアルスタイル。でも、清潔できちんと手入れがされている。ビュッフェスタイルで、ガラス越しに自分の好きなものを注文すると、お店の人がお皿によそってくれる。味はインド料理に近い。ヨーグルトが入っていてマイルドなものから、結構スパイシーなものまで数種類あり、ジャスミンライスや野菜、ナンに近いパンケーキも美味しい。日替わりでサイドディッシュがあるようで、この日は日本のさつま揚げのようなものがあった。夕方6時には閉まってしまうので、ランチか早めのディナーがおすすめ。5時以降はテイクアウトとなる。デリバリーもしてくれるとのこと。

Shrimp Malaikani \$4.75

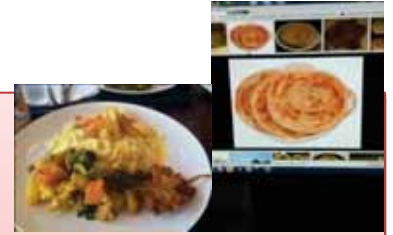
Veggie Mishali \$3.25

Shahi Chicken \$4.75

Jhaal Beef \$4.75

Parata \$1.50

Jasmine Rice \$1.00



### Mad about Chocolate

[madaboutchocolate.us](http://madaboutchocolate.us) [Facebook.com/MADaboutchocolate](https://www.facebook.com/MADaboutchocolate)

204 Armistead Ave., Williamsburg VA 23185

TEL: (757)645-2995

火~土 11am-6pm

観光名所Colonial WilliamsburgのMerchant Squareにある有名レストラン、The Trellisの元オーナー、Marcel Desaulniers氏が、そのThe Trellisから目と鼻の先の、William&Mary大学から道を一本隔てたところに、この小さくてオシャレなカフェをオープンしたのが約一年前。名シェフであり、かつ、このカフェの名前の由来ともなった「Mad About Chocolate」という本の著者でもあった彼は、アーティストの奥様と二人で大好きなチョコレートをメインとした素敵な憩いの場を作り出した。小さな店内は奥様Connieさんらのカラフルで想像力豊かなアートがいくつも展示されていて、アーティストックなテーブルや壁のインテリア共々大変目を楽しませてくれる。(販売もされている)

彼のオリジナルのプックリ肉厚のクッキーやチョコレート菓子(ひとつ\$1.5~\$7程)がショーケースに並び、テイクアウトはもちろん、店内でコーヒーと一緒に楽しむことができる。また、数種類しかないがごく軽いランチメニューもある。季節メニューもあるが、定番メニューはSavory Cheesecake(一見チーズケーキにみえるキッシュ)とNuttty Chicken Salad(チキンとくるみ、フルーツの入ったサラダと薄切りパン)、共にmicrogreens saladが添えられて\$10。このカフェではリッチモンドの人気ベーカリーBilly Bread Bakeryから直接パンを仕入れており、さりげなく添えられたパンも美味。コーヒーはLサイズが\$2.50、Mサイズが\$1.90で、甘いお菓子のカフェらしく、濃い目に入れられている。ワインやビールもある。ランチの量は少なめだが、美味しくヘルシー感いっぱい。女性好みのシャレた気持ちの良い空間が味わえる。毎日4pm~6pmは、グラスワイン(白\$4、赤\$5)やビール(\$1引き)に、おつまみ(\$6)が楽しめるHappy Hourならぬ”Mad Hour”となっている。これからお花の咲き乱れる美しいColonial Williamsburgを散策した後の休憩に、ぜひ立ち寄りたいたいお店のひとつだ。パーキングは建物の裏手にある。



### Zeke's Beans and Bowls

[facebook.com/ZekesVB](https://www.facebook.com/ZekesVB)

616 Norfolk Ave., Virginia Beach

TEL: (757) 963-5155

月~木 7am - 8pm 金・土 7am - 9pm

日 8am - 8pm

バージニアビーチ・オーシャンフロントから住宅地に数ブロック入ったところにあるカフェ。中に入ると居心地良いソファとテーブルが置いてあり、ビンテージの家具や小物などで飾られている。水はセルフサービスだが、コーヒーや紅茶は、注文すると一杯一杯丁寧に作ってくれる。ここの看板メニューは、アサイーボウルとまぐろ丼。アサイー(Acai)とは、ブラジル原産のスーパーフルーツ。日本でも人気のアサイーボウルには、冷たいアサイーのピューレとたくさんのフルーツやココナツ、グラノラなどがトッピングされており、はちみつもたっぷり。食べるスムージーといったところ。まぐろ丼も数種類あり、トッピングや辛さを選ぶことができる。朝から午後まで、友人や家族と長居できそう。

Acai Bowls: \$9 (Breakfast Bowl, Brazil Bowl, North Pole Bowl, Haole Bowl, PB&J Bowl) 写真はNorth Pole Bowl  
Poke Bowls (まぐろ丼): \$10~\$16 (OG Poke, Spicy Poke, Keali'I Special) ご飯は、白米か玄米どちらかを選べる。  
パーキングは、お店から通りを挟んだ向かい側。



## 知っておきたい暮らしの情報

### 交通情報


今年の2月1日より、Norfolk-Portsmouth 間の二つのトンネル (Midtown Tunnel、Downtown Tunnel) が有料となりました。料金徴収方法は三通りとなり、料金が異なります。なお各トンネル入り口に料金所はありません。

普通乗用車 および二輪車		Pay By Plate (登録し前払い)	Pay By Plate (登録なし)
月曜日-金曜日			
12:00 am - 5:30 am	\$0.75	\$1.50	\$2.25
<b>PEAK</b> 5:30 am - 9:00 am	\$1.00	\$1.75	\$2.50
9:00 am - 2:30 pm	\$0.75	\$1.50	\$2.25
<b>PEAK</b> 2:30 pm - 7:00 pm	\$1.00	\$1.75	\$2.50
7:00 pm - 12:00 am	\$0.75	\$1.50	\$2.25

- ①E-ZPassというセンサー内臓装置を搭載し、通行料はE-ZPass口座からの自動引き落とし。
- ②Pay By Plateシステムにナンバープレートに登録し、前払い方式での支払い。
- ③後日郵送されてくる請求書による支払い。

各通行料金は左表の通りとなり、週末と祝日はOff-Peak 料金となります。来年以降の通行料金については順次値上げが予定されています。

大型車両や牽引車の通行料金、及びその他詳細については Elizabeth River Tunnels サイト (<https://www.driveert.com>) で確認できます。

 は NY, NJ, MD 等の州でも利用できます。



### 旅行時の豆知識



旅行中の駐車料金気になりませんか？

少し長めの旅行に出かけるのに飛行機を利用する方も多いのではないのでしょうか。そんなとき気になるのが空港での駐車料金。そこで知っておくと便利な Park & Fly システム。

旅行時に前泊もしくは後泊することで、ホテルにて無料で車を預かってくれるシステム。無料駐車期間には上限があるので、超過日数分については別途料金の支払いが必要となります。ホテル-空港間はシャトルバスサービスなどが利用できます。下記サイトを参考にしてみてください。ディズニークルーズ等クルーズ旅行の際にも、港近くに同様のシステムを採用しているホテルがあります。

[ParkSleepFly.com](http://ParkSleepFly.com)

[HotelnParking.com](http://HotelnParking.com)

[BuyReservations.com](http://BuyReservations.com)

### 買い物時の豆知識

日々送付されてくるクーポン。新聞折込に入っているクーポン。皆様のご希望のクーポンがいつも手元に届けられるとは限りません。そこで自分から積極的にクーポンを入手してみませんか？

**Groupon.com** : 登録制。登録時に関心のある項目と自分の居住地域を指定しておく、特にそれらに関するクーポン情報が送信されてきます。使用したいクーポンはオンラインでクレジットカード購入。割引率は様々だが、お得感満載です。



**TheKrazyCouponLady.com** : 全国展開の主だったお店 (オンラインストアを含む) のその日またはその週の目玉情報が得られます。

他にも以下のようなサイトがあります。

Living Social ([LivingSocial.com](http://LivingSocial.com))、Pilotonline.com Daily Deal ([dailydeal.pilotonline.com](http://dailydeal.pilotonline.com))、Coupon Mom ([couponmom.com](http://couponmom.com))

ドラッグストア (薬局) でも日用品や食品の販売をしているので必要に応じてチェックしてみてください。Walgreens ([iheartwags.com](http://iheartwags.com))、CVS ([iheartcv.com](http://iheartcv.com))、Rite Aid ([iheartriteaid.com](http://iheartriteaid.com))

また、クーポン利用以外にもお店に会員登録 (無料) することで割引や Buy One Get One Free などのサービスが受けられます。



郵送されてくる Bed Bath & Beyond のクーポンは有効期限を過ぎた場合でも受け付けてくれる時があります。



Walmart や Best Buy では Ad Match Guarantee という最安値保証制度があり、他店の値段が表示されている広告を提示することで、その価格で購入することができます。



## イベント情報



新情報

### ロイヤルオペラハウスのオペラやバレエを映画館で!

[www.roh.org.uk/cinemas](http://www.roh.org.uk/cinemas)

ロンドンのロイヤルオペラハウスで上演されるオペラやバレエが、ハンプトンローズの映画館でもライブ中継されるようになりました。右上のサイトで、右側中央にある「Location」と書かれたボックスに、自分の街の名前もしくは一番近い大都市を入力して検索すると、上演作品のリストと地図が表示されます。地図上の赤いマーク(上映映画館)をクリックすると、その映画館で上映される作品と上映日が地図の下に表示されます。

ハンプトンローズでの上映は限られていますが、リッチモンドまで足を延ばすと上映作品が増えます。

今後の上映作品は、  
The Sleeping Beauty (3月20日)  
Nabucco (4月3日・6日)  
La traviata (5月8日・11日)  
チケットは各映画館で!



### バージニア・アート・フェスティバル

[vafest.org](http://vafest.org)

#### Ben-Hur by Stewart Copeland

日時: 4月19日(土) 8時  
場所: Chrysler Hall, Norfolk  
料金: \$20~60



ロックバンドThe Policeのドラマー、スチュアート・コーブランドが、1925年の無声映画「ベン・ハー」にオーケストラ音楽を作曲し、その作品が世界で初めて、ここハンプトンローズで演奏される。Virginia Art Festival Orchestra 共演。

#### Joshua Bell with Virginia Symphony Orchestra

日時・場所: 5月2日(金) 8時 (Sandler Center, VB)  
3日(土) 8時 (Chrysler Hall, Norfolk)  
4日(日) 3時 (Ferguson Center, NN)

料金: \$20~77

グラミー賞受賞経験のある人気バイオリニスト、ジョシュア・ベルの美しい旋律をお聴き逃しなく。



#### Cirque Mechanics

日時・場所: 5月8日(木)~11日(日) (Town Center, VB)  
5月14日(水)~18日(日) (Festival Green Space, Norfolk: Chrysler Hallの向い側)

料金: 無料(屋外)

シルク・ドゥ・ソレイユのような、アメリカの曲芸芸術集団によるパフォーマンス。6メートル以上の高さにあるガントリー(骨組み)の上で繰り広げられる曲芸や空中ブランコなどをお楽しみあれ。



### ハンプトン

#### International Children's Festival

日時: 4月19日(土)10時~5時、料金: 無料  
場所: Mill Point Park, Hampton



世界各国のパフォーマンスやエスニック料理などが楽しめる。今年の目玉は、各国からの動物を見たり、ラクダの背中に乗るチャンスあり。さらに、日本語補習校の子どもたちが去年と違うバージョンのソーラン節を踊るので、是非足を運んでみよう。

[hampton.gov/parks/icf](http://hampton.gov/parks/icf)

### ノーフォークウォーターフロント (Town Point Park)

#### 8th Wine Festival

[festevents.org](http://festevents.org)

日時: 5月3日(土)~4日(日)11am-6pm  
入場料: \$20(土)・\$15(日)、試飲やテーブル席は別料金。  
(詳しくはウェブサイトで)

要ID、21歳以上のみ。(12歳以下無料)  
バージニアのワイナリー25箇所から出品。



#### 13th Beer Festival

日時: 5月17日(土)~18日(日) 2-6pm  
入場料: \$15、試飲やテーブル席は別料金。  
(詳しくはウェブサイトで)

要ID、21歳以上のみ。(12歳以下無料)  
世界各国やアメリカ各地のビール、手作りビールなど125種類ほどが並ぶ。



#### 38th Harborfest

日時: 6月6日(金)・7日(土) 正午-11pm  
8日(日)10am-6pm

入場料: 無料

大きな帆船、クルーザー、セールボート、軍艦、アンティーククラシックボート、タグボートなどなど。

東海岸で有数の花火大会が  
土曜9時半より。



### イースターのイベント

今年のイースターは、4月20日。この週末には、エッグハンティング、イースターバニーとの写真撮影など、小さな子供たちにとってエキサイティングな行事が各地域の公園、モールなどで催される。詳細は、各自治体のウェブサイトなどで確認のこと。



# Gallery



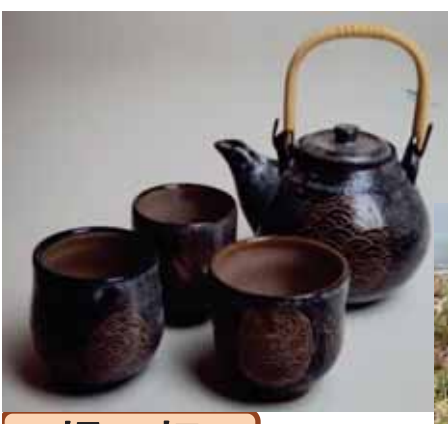
子育てが終わる頃には、生涯楽しめる趣味をと考えていて、その機会が2000年夏に訪れ、迷わず陶芸を選択。週一度のアートセンター通いが始まる。とは言っても焼き物の世界は、「土練り3年、ロクロ8年」。最初の数年はまともなものは作れなかった。それでも仕事に追われる中で陶芸に癒され魅了され、人生の一部となり始めた。焼き上がるまでの土の変容と完成した陶磁器の美しさに深く感動。その器に料理を盛る喜びや花を活ける楽しみを覚え、ロクロのとりこになる。今でも試行錯誤の連続だが、日々技術と感性を刺激しつつ、独創性を養いながら作陶している。幸いODUや陶芸クラスで良き講師と仲間恵まれ、今回の展覧会入選も嬉しく。継続は喜びなり。これからは暮らしの中で美しく使い易い陶磁器の一つでも多く皆様にお届けできるよう、芸術性を高め自身の陶芸道を探究し続けたい。現在、私の作品がVA Beachの美術館の展覧会で展示中。

Virginia Museum of Contemporary Art (MOCA)

「New Waves 2014」 2月7日～4月27日

作品の一部は、MOCAのmuseum shopとYorktownのTokyo Marketで販売されている他、年に3、4回アートショーに出展、展示即売なども行っています。お問い合わせは、[sputney@cox.net](mailto:sputney@cox.net)まで。

勢津江 Putney



## 掲示板

### ➤お店が変わりました

前々号でご紹介した日本人美容師 Yuki Marks さんのお店が以下の通り変わりました:

Elle Madison Salon (携帯 425-319-7870)  
3497 Holland Rd #110 Virginia Beach, VA 23452  
[yuki\\_marks@hotmail.com](mailto:yuki_marks@hotmail.com)



こちらではまつ毛パーマ、縮毛矯正、エクステンションもあります。

Tea Time 編集員、裕子Thomasさんが、前号をもって引退されましたので、ご報告いたします。

本誌は Hampton Roads に住む日本人のための情報誌です。女性ボランティア 7 人により年 3 回、季節の記事やローカル情報などを取り上げ、発行しております。ご意見、ご希望などございましたら、ご遠慮なく下記にご一報下さい。

(投稿先) Chiaki Yasuda

4905 Whithorn Circle, Williamsburg, VA 23188

E メールアドレス: [ocha\\_va@live.com](mailto:ocha_va@live.com)

(編集員) 安田 千秋 / 小島 まち子 / 松尾 桂子 /

尚子 Volonino / 千香子 Loree / 博子 Burtner /

温子 Smith

Tea Time へのご寄付を心からお礼申し上げます。

Hampton在住 Rose Muhlbauer 様  
Portsmouth在住 T 様



「Tea Time」は日系企業Canon社様のご協力で印刷されています。